

Hyaluron



Högmolekylär hyaluronsyra

För att må bra och kunna vara aktiv genom hela livet krävs att kroppen fungerar och vi kan röra oss till vår bästa förmåga. Hyaluron innehåller det kroppsegna ämnet hyaluronsyra som ingår i ledvätskan och behövs för att leden ska fungera optimalt.

Varför hyaluronsyra?

Hyaluronsyra har en unik förmåga att dra till sig vatten och på så vis öka ledvätskans viskositet. En välmående ledvätska med hög viskositet agerar som stötdämpare för leden och ser till att ledens delar kan glida friktionsfritt mot varandra.

Hyaluronsyra agerar även bärare till näring åt leden och är nödvändig för att t.ex. återuppbygga ledbrosket.

Behov av extra hyaluronsyra?

Med stigande ålder avtar kroppens egna produktion av hyaluronsyra, vilket gör att ledvätskans stötdämpning kan avta och orsaka problem.

Ingredienser	per 10 ml	per kg
Hyaluronic acid	50 mg	5 g
Aqua, Glycerin E411, Natrium bensoate E211, Citronsyra E330, Citronarom		

Personer som tränar hårt eller har en väldigt aktiv livsstil kan ha ett ökat behov av hyaluronsyra. Det kan i sin tur innebära att kroppen har en större åtgång än vad som hinner med att produceras.

När rekommenderas Hyaluron?

Hyaluron rekommenderas vid ledstelhet eller begynnande stelhet. Hyaluron lämpar sig även väl till den aktiva.

Hyaluron

- Dagligt tillskott
- Aktiv livsstil
- Leder och rörlighet

Dosering

Första 10 dagarna: 10 ml 2 ggr/dag

Därefter 10 ml/dag

